常識週刊

胡適題

第七期

民國十六年十二月念一日

□每份售洋二分□

□每逢星期三出版□

定報價目

本外埠每年一元、郵費在內、外國加倍、

廣告價目

每期每格（共計五方寸）三元、均排於新聞之旁、或嵌入新聞中、長期面議、

□四十元獎金

不費分文……獎品辦法

□根據萬國儲蓄會開獎號碼……

▼攝影康健常識三報聯合擔保

□完全可靠、無弊可言

本報爲博讀者特別興味起見、自本期起聯合『攝影畫報』、舉行空前獎品辦法、報上所有號碼、依據萬國儲蓄會開獎號碼給獎、

報價如舊　分文不加

獎品共有一百十三名、以上獎品、均由本報血本支出、以答愛護本報讀者之盛意、

□獎品辦法簡章

（一）本報按期每張均印有蟬連號碼、陽曆十五號開獎一次、根據萬國儲蓄會所發表之開獎號單、

（二）獎品暫定一百十六名、隨後陸續增加、

（三）獲獎讀者須依本報所印之號碼親至本館蓋章領取、外埠則須掛號直寄本館、本埠及外埠一律有效、

（四）本報號碼如發現塗改污損等情、則一律無效、

（五）如發現塗改號碼及作弊等情、則應依據本館同人之判決、因本報有不得爭執、

（六）爲節省手續起見、特種暗號、恕不公佈、二十日內領獎、外埠依據寄出郵局蓋印、否則作放棄論、

（七）本簡章於公佈日發生效力、并得修改、

一 獎品名次

特獎　上海銀行禮券三十元

副頭獎（同上）五元

副二獎（同上）三元

副三獎（同上）二元

副四獎（同上）一元

頭獎、二獎、三獎、各三十六名、各獎彈簧鉛筆一支

請保留此號碼

№ 5882

女學生墮落之捷徑

登台表演『歌舞』是（上）

甚矣、今日上海風化之澆薄、誘惑青年墮落之危機滿佈、一舉一動、幾無一不能使青年墮其術中、蓋青年之所望者、滿足其『金錢』『名譽』『性慾』『愛情』『勢力』、希望而已、然此等希望、不可妄求、若舍正道而勿由、則鮮有不致墮落、今日吾人所唾棄之『癟三』『拆白』『綁匪』『盜賊』、即受此等妄想墮其術中之犧牲者也、青年之墮落、尤莫甚於女青年、尤莫易於女學生、以女學生少經世故也、然試觀今日滬上萬人唾棄之『娼』『妓』『婢』『妾』以及『□肉』『□水妹』『拆□』『淌□』『野□』之多不勝數、則防止女學生墮落問題之重要、爲父母者、爲女學生者、三注意焉、

近來滬上最新流行之漂亮名辭、莫如『歌舞大家』四字、今之女學生、幾無一不慕之羨之、苟一旦得身膺此名、則不啻獲社會之最高褒獎狀、光榮未有逾於是矣、雖亦有不願接受此『歌舞大家』之名者、然一考其實、此輩非澈底悟『歌舞大家』、乃墮落之捷徑、彼輩蓋或爲父母所禁止、或爲兄弟所不許、有種種束縛、於是亦從而不敢接受此歌舞大家之名、非不願接受此歌舞大家之名也、若此輩青年女生、父母不加禁止、兄弟不加反對、親友不加攻擊、社會不加指摘、則今日滬上之

敬告投稿者

本報由全體同人常期撰述、固已無需外界投稿、但愛讀諸君、如有自己之經驗心得、足增他人常識者、亦當擇尤發表、惟必遵照下列條件、（一）稿件滿一千字以上之稿件不收（二）空泛不切實用之稿件不收（三）未完之稿件不收（四）來稿宜運用簡短有趣之筆墨而敘述一切實用便利之祕訣、如違此不收、（五）攻擊他人之稿件、絕對拒絕（六）長期撰述者另行致酬、

賀年照片

中外電影 **明星照片**

▼例外特價

由本公司精選中外電影明星五寸照片（並非印刷）每套二十種、姿態秀逸、美麗動人、可作新年賀片之用、特價每張七分、打七角、寄費加一掛號另加五分、

□每套二十張僅售一元

□上海南京路二十號

□華商三和公司獨家經理

□全年一元究竟值否

本報內容、無論一篇一節一段、均有永久保存之價值、故讀者諸君隨時翻閱應用、即一節一段、亦決能超過一元以上、況本館在本月內又贈價值半元之特裝洋裝皮面燙金報夾一付、封面燙有「常識週刊」等金字、且一年須寄五十次、而郵費又在內、是否有一元之價值、幸細察之、且每期售價平均、不過大洋五釐、較報販零售便宜多矣、（郵票代現九五折）（國外加倍）本報爲證明出版信用起見、特請出版多年素有信用之攝影畫報館與康健報館聯合担保、負金錢上完全責任、請勿停疑、趕速定閱、

□無飯吃則餓死、無常識則呆笨！

□呆笨之人、社會無立足之地、休想有飯吃

□要精明、要機警、須有常識

欲得常識不可不看本報

□冬汎禮品

□新式賀年片

精緻美麗如右圖、係五寸照片、共有二十餘種、均極新奇、市面從未見過、每張一角二分寄費加一、掛號加五分、

華商三和公司啓

上海南京路二十號

□咳嗽治法（朱保藩）

時屆冬令、天氣乾燥、咳嗽因之盛起、普通人每服製就之藥膏、此實不妥、今有極簡便、極靈驗之方法、用川貝母半夏（中藥店有售價不上二角）少許、搓和成丸、每晨吞服、或蘿蔔片、和冰糖、置碗中、碗埋米中、隔夜取食、均驗、價亦便宜、

□立愈手燙法（正陞）

我們的手拿着熱的東西、被牠燙痛、可用臨時救急的方法就是在燙痛時、馬上把手捏着自己的耳朵、這個方法、我自己已經試驗過、覺得很有效驗、不過倘然燙起泡、那末不能用這個方法、最好拿漿糊來敷搽、那末既能止痛、又能除泡、比較俗用醬油搽來得好了、因爲用醬油搽、雖能除泡、不過搽上去覺得很痛呀、

（按）這是心理作用（鄭雅光）

1897-1927

卅週紀念大廉價

本行卅年來從未有過之創舉

獎品二千五百元

貨類萬餘種一律削價平沽

三大利益（一）獎品（二）兌貨券（三）紅星貨

欲知詳細請索閱本行獎券章程

營業範圍　各種機脚車　自造優等包車　各種脚踏車　小孩玩耍車　一切附件

上海南京路同昌車行

□辨別鈔票眞假

近日市上假鈔甚多、其形式與眞者無異、故受患者不在少數、普通人以爲鈔票上號碼顯明而凸起者爲眞、糊塗而平塌者則僞、然一時決不能察出、今有一法可立辨鈔票之眞僞、即用水使之受潮、則其字母凹凸更顯、（陳生百）

□特別貯錢袋

袋中攜帶鈔洋、藏法雖佳、而弄手之術亦極精、卒易爲彼輩所得、茲有一法、得保無虞、亟錄之如左、

我人於襯衣袖管之內、製一袋、（略高）袋口向上、口用紐扣或揿紐扣牢、以之置鈔票、則妙我空空之技藝雖高、亦無如之何矣、試思吾儕所用手表、未嘗聞有人被竊、蓋胸腰等處均易下手、獨手腕上則不能施展也、（慧觀）

□修皮鞋底

邇來風行生象皮底鞋、鞏固耐久、惟易分裂脫膏、今可用生象皮硝、（可將舊鞋底剪碎）少許、侵入戲司林中、待其和合發黏後、塗分裂處、稍加揿壓、即能膏合與新無異、

□使皮膚潔白

第五期報中、志君已述之皮膚潔白法三種、想讀者諸君早經試驗、今又有三法、讀者無妨再試驗之、

（一）用硼酸溶於溫水中、再滴薔薇油少許、候冷後擦面、不但能使皮膚潔白、即皮膚病亦可禦防、

（二）洗面時水內加牛乳一小茶碗、效力極大、

（三）以山葵粉擦皮膚、亦非常靈驗、

捉牙蟲之黑幕

（春雨樓主）

沿街叫喊之捉牙虫江北婆、實有黑幕焉、如有人喚之捉蟲者、彼必初詢欲「斷根」否、如病者果要求斷根、則彼曰、如要求斷根、四角小洋、若保證天不痛、二角小洋可也、病者初坐於櫈、牙婆出骨簪、且在懷中出一小瓶、以簪沾藥、放於齒間、不數分鐘、果見有小虫附骨簪而出、次以清水一碗、將小虫放於水中、見蠕蠕而動、實則彼小瓶中所貯之藥粉、乃取螞蝗、用石灰收燥、研粉裝瓶、僞稱藥品、而此螞蝗受熱、仍能復活、雖磨成粉、能復成爲小螞蝗、此粉苟不留心、吞于腹、甚爲可畏、而牙痛之患、率不能治、其智固巧、然亦太可惡、今特錄出其黑幕以告讀者、

扒手之辨認法

電車上有扒兒手、神出鬼沒、令人囊中銀錢、不翼而飛、而扒兒手右手之食指及中指上必有老胼、因扒兒手練習時、必須以右手之食指、及中指在黃砂上、插練陰勁功夫、以便夾取物件、練習時久、故致二指均起老胼、辨認實極便也、（汪超中）

治遺精之良法

吾人在少年或中年時代、往往有遺精之症、設或不加治療、日後恐成虛弱之症、市上雖有種種治遺之藥丸、然皆暫時止遺、日久亦必再發、予讀某書、有一治遺之法、甚爲簡便、即每於臨臥時用熱水洗足、然後上床側卧、並須環曲左足、（如未能習慣者、可用布帶一條、套在頸際、連結在足上、）予按法行之、數月果有奇效、用敢錄出、以供同病者之採用焉、（顧振淸）

一鍋軟硬飯

一家人中、對於歡喜吃硬飯或歡喜吃軟飯、各有不同、有的歡喜吃硬米飯、有的歡喜吃柔米飯、往往在吃飯時、甲說這次煮得不好、乙說這次煮得很好、總是吵鬧、所以家長對於這個問題很難解決、若是將米分爲二次煮、手續時間經濟都很不方便、這件事豈不是很難解決嗎、但是、我有一個方法來解決、米洗淸潔之後、倒在鍋裏、將水也量好了、然後用手將一邊的米弄高一點、就成了一邊高一邊低、那末飯熟了之後、就能變爲一硬一柔的、高的成爲硬米飯、低的成爲柔米飯、這眞是一舉兩得、（陳其太）

旅行防賊祕訣

曩者、余家所雇老僕、自言中年時以溺於賭博、曾流落江湖數年、深知竊賊規例、今痛改前非、乃爲斷役、某日、曾將防竊祕訣見告、謂旅行所攜網籃及提箱擋上、若用擦面手巾打結、賊必遠避、蓋前凡江湖老出門者、必帶擦面手巾、因之小竊見物件上有手巾者、不敢妄動、至今小竊以此成例爲戒、（汪超中）

水滴出來了

無論什麼橘子、破開來片片都有橘絡的、吃起來實在討厭得很、除非慢慢地把他撕乾淨、但要垂涎良久、方得到嘴、會有一法、只須將橘子在手裏捏一會兒、然後再破開來吃、那末橘絡都粘在橘子皮反面了、

吃飯問題

上海特別市衛生局
中華衛生教育會

有提倡蔬食主義者、以蔬菜爲食品、不知無論如何澆法、終嫌蛋白質過少、苟儘蛋白質爲主、則又嫌炭水化物過多、消化器官必須加重負担、有礙均平之發育與衛生、如主張蔬食者、第一層除肉食、可加用牛乳蛋類、白塔油等、則雖不用肉類亦可得適宜於養生之食單、吾國吃長素者、不禁鷄蛋、雖非自科學立論、而從長期經驗中得來、固亦自吻合耳、惟此種食單宜於成人、而不宜於幼童、童年宜富於各種滋養料、需要蛋白質尤多、否則足以減少其疾病抵抗力、況各人消化能力亦各不同、適合於一人者未必適合於他人、譬如勤於操作、身體强壯、勞力者所須之食品、與伏案終日、專用腦力、勞心者所須之食品、兩者必不能相同、勞心需要易於消化之食物、其間雖無定例可循、必須各自試驗、然而數次試用、如覺不宜、則愼勿再用可也、大概炒煎油膩之物、不易消化、牛乳米飯、嫩蛋等則較易、愼自擇之、勿盲縱食慾（即飽食之說）爲要、

鷄毛可去油膩

磁器洋鐵器具、如平常日用、碗盞面盆之類、日久油膩、洗滌費時、最好用雞鴨毛擦之、隨擦隨見潔白、快便無比、蓋污垢全爲雞毛所吸收也、且雞毛數根、即可洗滌一器、於破舊雞箒摘下二三根、即可供用、比之用肥皂藥水、收効尤宏焉、（郭雲從）

▼直達北方沿途無阻者

唯有本報

蓋宗旨純正、指導一切實用便利之祕訣、毫無政治消息與作用、係正當報紙、除國民軍所轄各省及南洋歐美各國外、北方直隸東三省等處均可自由通行、不受扣留、是爲目下他報所不及、若欲使

二萬四千人

知吾所出之貨物者

唯有登廣告於本報

有價值之

準每逢禮拜六出版　從未脫期　信用卓著　可供參考　宗旨純正

攝影畫報　圖文雙絕　印刷驚人　上海南京路二十號

康健報　名醫主持　篇幅偉大　上海四馬路八四號

全年報費	二元半	二元
主幹	林澤蒼	中醫 丁仲英
編輯	吳農花	陳存仁

本埠報販均有出售、外埠索樣函示一處、附郵四分、合送二份

攝影康健常識三報合定洋四元五角、國外加倍

登台表演「歌舞」是……（下）

青年女生、日受「虛榮」之訓練、若謂自動的不願接受此等「新式名術」者、未之有也、所謂「歌舞家」者、歌「妹妹吾愛你」「因爲你」「青春的悲哀」之曲、或訴其慕、或申其怨、或白其羨、或示其悲、舞妖艷單薄之衣、或袒其胸、或赤其足、或露其乳、或裸其股、醜態百出、妖容雜陳、提倡此歌舞之風者、果別有用心、然揣此輩舞女之目的、一若非歌「愛你」「因爲你」「青春悲哀」之曲、不足以動人、不足以惑人、不足以示其妖蕩、不足以示其淫靡、若非舞妖艷之衣、不足以動人、不足以示其妖蕩、不足以示其淫靡、訴其慕、申其怨、白其羨、示其悲、聽者於是乎眉飛色舞、袒其胸、赤其足、露其乳、裸其股、觀者於是乎心魄皆蕩、幾令人一躍登台摟入懷中而後快、油滑少年、冬烘先生、則皆以娼妓目之、余雖不願從而作油滑之論、然其節目、專事

「因爲你」「我愛你」、其裝束則崇尙袒胸露乳、固絕對非女學生應有也、而今風俗澆薄、油滑少年、環伺於旁、女學生安能不誤於虛榮、而釀失足千古之恨焉、是以爲女學生者、絕對不宜參與其間、爲父母兄長宜絕對禁止其女子弟插足其間、此爲女學生者爲父母兄長者應有之常識也、（金佩芬）

有破損鈔票者

鈔票一物、輾轉受授、難免破損、惟有不可不知者數事、今錄中國銀行所定兌換破損鈔票章程如下、爲閱者資參考、

一、劵已破裂、而所存尙在四分之三以上者、照全額兌給、

二、劵已破裂、而所存尙在四分之二以上者、照半額兌給、

三、劵已破裂、所存之不足四分之二者、不予兌給、

四、劵爲泥污水漬火燒、而字畫號碼數目花紋尙能辨認者、照全額兌給、

五、如劵一張、雖已分裂多片、而湊合尙能辨認者、照全額兌換、（魏巨靈）

本月月底後

□取消贈品……

□實不得已……

本報紙張既優美、報費反低廉、更贈精美挺硬洋裝皮面燙金報夾、損失極大、長此以往、其將何以繼其後、今愼重考慮之下、不得已而收消贈品、以維成本、然又不願使讀者失望、故特決定陽歷十二月卅一日前來館定閱者、仍繼續贈送報夾、過期則決不通融、爲期已迫、預定從速（全年連郵費連贈品僅收洋一元）

可厭面上熱瘰

熱瘰一症、常發於面部、雖無痛癢、然礙於瞻觀、大失美觀、如每晨於洗面水加食鹽少許、勤洗患處、然猶非一二年不能全愈也

坐火車的種種緊要關子（四）

（蘭魂）

第二章　到了火車站

第一節　在車站門口

不帶行李的當然空身赤手、一到火車站、便可貿然直入、自然無須什麼關子了、可是帶行李的却還有一步煩煩工作、不能逃過、在小站上呢、比較還容易、因爲他們是允許人力車夫等替客人搬到行李站的、在上海南京浦口天津等處的大站上、人力車夫馬車夫等便就一概不准替客人們搬行李進站門了、於是我們打車子上下來以後、這些行李便不得不借重脚夫之力、運進站去、那些脚夫是有制服的至少也有一塊號牌（或用銅製或以紅線繡在衣服上）你的行李儘可交代他搬運、自已看在後面即使不看在後面、只要你看得見、你記住了他的號牌號數也沒有遺失之虞了、要如你一個不留意、遇着了冒充脚夫的小癟三、（上海最多）將行李交給他、不會注意到他的號牌、這樣一來我可以保險你的行李決不能再歸你有了、至於脚夫替你搬運行李進站、若如你要他候你買好火車票送你上車的、雖是他們車站上規定着二三個銅元的代價、然而他們（指脚夫）是一定嫌少的、普通每個大件（若鋪蓋大皮箱大網籃）大致總要給他們一百文至二百文的代價、每個小件、（若手提箱小網籃等）也須五十文至一百文、若如你要叫他代你結行李呢、那麼代價比較要大些、詳細請看下一節、